

# TRYGG IDROTT



Rädda Barnen

BARNENS  
SPELREGLER

INGET BARN SKA BLI  
UTSATT FÖR SEXUELLA  
ÖVERGREPP

REGEL

4

FÖRELÄSNING:

## BARNENS SPELREGEL 4

Höstens utbildningstema är Trygg idrott - Barnens spelregel 4 Sexuella övergrepp/trakasserier

Denna kväll är den andra av fyra tillfällen att fördjupa oss i Barnensspelregler med föreläsare med kunskap i varje regel.

### **Innehåll:**

Kvällens tema är Barnens spelregel 4.

Välkomna till en kväll som handlar om hur vi tillsammans kan minska risker för att barn och unga utsätts för våld och övergrepp inom idrotten. Vi kommer fokusera på hur vi pratar med barn om kroppen, gränser och sexuella övergrepp.

Hur kan vi hantera oro kring dessa frågor och hur ska vi agera om det finns en misstanke om att något inte står rätt till?

**Presentation av material som föreningar och ledare behöver känna till.**

**Skapa trygga idrottsmiljöer** - ett material för att definiera begrepp, förebyggande arbete och handlingsplan när det oönskade skett. (RF)

**Barnensspelregler** - för en tryggare barn- och ungdomsidrott (RF+BRIS)

**Stopp min kropp** – Rädda barnen

### **Workshop**

Öppna samtal med frågor som väcks under kvällen.

### **Föreläsare:**

Hanna Termenius Leg psykolog, leg psykoterapeut, Rädda Barnen Centrum för stöd och behandling och Stina Wahlheim, verksamhetsansvarig, Hälsovetenskapliga fakulteten, Stockholms universitet.

### **Målgrupp:**

Tränare/ledare inom idrotten.

### **När:**

3 oktober kl 18:00 – 20:00

### **Var:**

Stockholmsidrottens kansli, Vretenvägen 4, Solna

### **Anmälan:**

Sista anmälningsdag är 27 september

Stockholmsidrottens utbildningssida: [sisuidrottsutbildarna.se/stockholm](https://www.sisuidrottsutbildarna.se/stockholm)

### **Frågor:**

Maila gärna dina frågor och eller funderingar innan kursen till:

[helen.alpstig@stockholmsidrotten.se](mailto:helen.alpstig@stockholmsidrotten.se)